



VII. REGIONÁLNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

PROPOZICE – KANOISTIKA

- Sportovní disciplína:** Kanoistika – „divoká“ voda (vodní turistika)
Lodě: C2 – kanoje dvojic
- Datum konání:** Sobota 28. května 2022
- Místo konání:** Náměstí nad Oslavou - Řeka Oslava – úsek mezi sádkami rybářského spolku až k novému silničnímu mostu (*říční km 34,4 až 33,9 viz Kilometrůž českých a moravských řek, Vojta Jančar-Ivan Novák 1998,)*
Prezentace u kamenného mostu.
- Časový pořad:**
- a) nepovinný trénink
10:00 - 12:30 trénink účastníků, otevřený rychlokurs základů ovládnání lodí (*dle zájmu*) – u kamenného mostu
- b) vlastní závod
Prezentace: 12.30 – 13.30 hod.
Zahájení závodu: 13.30 hod.
Ukončení závodu: 17.00 hod.
- Právo účasti:** D2, H2, D3, H3, M+Ž, smíšené posádky jsou hodnoceny v kategorii H

Každý účastník musí bezpodmínečně umět plavat – alespoň 25 m jakýmkoliv stylem!!!!

Hlavní rozhodčí: Jan Hajný

Sportovní oblečení:

Oblečení do vody

- staré kecky, pokud možno s mnoha dírami na odtok vody (*ADIDAS, PUMA, VIET-NAM nejsou podmínkou*)
- 2-3 stará trička na sebe (*podle teploty vzduchu-voda bude mít ve druhé polovině května určitě konstantní teplotu cca 10 stupňů*)
- stará šušťáková nebo jiná lehká nepromokavá bunda
- staré šušťákové nebo jiné lehké sportovní kalhoty (*nejlépe se značkovými záplatami*), tepláky,
- ***Do lodě absolutně nevhodné - tlusté svetry, nové oblečení, gumové holínky apod.***
- ***Na vodu nepatří:*** Mobilní telefony, hodinky, zubní protézy, CD a DVD přehrávače, nože, peněženky
- Pokud nosíš brýle a na vodě se bez nich neobejdeš, doporučujeme uvázat je na provázek nebo gumičku!!!!
- Doporučujeme, aby každý účastník měl svůj vhodný obal na suché a teplé oblečení označený svou jmenovkou – např. lodní pytel, igelitku, aktovku, bednu, sud, kabelu, síťovku, igelitový sáček !!!!! Papírové pytlíky jsou nevhodné-ve vlhku se rozpadnou.
- ***Oblečení na převlečení***
 - suchá trička, spodní prádlo,

- náhradní boty, suché ponožky (*obojí může být i smradlavé – lepší smradlavé než mokré*)
- suchý teplý svetr
- suché kalhoty
- nepromokavá pláštěnka, větrovka nebo i prošívaná bunda

NEZAPOMENŮ !!!

Nikdo si nikdy nesmí být jistý, že se necvakne!!!!

VODA JE NEJLEPŠÍ UČITEL!!!!!!

Sportovní pomůcky účastníka: Nejsou požadovány

Pravidla sportovní soutěže:

- Trať bude vytýčena podle vodního stavu, obtížnost bude přizpůsobena úrovni závodníků
- Trasa - *start na levém břehu na kamenném mostem – proti proudu až k sádkám rybářského spolku – otočka – po proudu průjezd pod mostním obloukem kamenného mostu – průjezd 2-4 brankami v bazénu pod kamenným mostem – sjezd průrvou v přírodním prahu – otočka v rozhraní proudů pod opěrnou zdí Závrata – cíl na pravém břehu nad novým silničním mostem*
- Předpokládaná délka tratě cca: 500-600 m
- **Obtížnost:** ZWC – WW-I, max. hloubka řeky do 1,0 m, trať vhodná i pro začátečníky. Pro jednotlivé kategorie může být obtížnost tratě upravena
- Startuje se podle kategorií v pořadí podle přihlášení, interval 1 minuta, mezi skupinami více než 6-12 lodí (*podle disponibilního množství*) v dané kategorii (*podle počtu účastníků*) bude prodleva cca 10-15 minut (navezení lodí z cíle na start)
- Jede se na prostý čas, přičítají se trestné sekundy
 - Měří se samostatně běžný čas na startu a běžný čas v cíli s přesností na sekundy. Rozdíl těchto časů je výsledný čas.
 - Za neprojetí brankou se přičítá 60 trestných sekund
 - Za chybné projetí brankou se přičítá 10 trestných sekund
 - Pokud dojde k rovnosti časů, rozhodne o pořadí např. paralelní rozplavba na pevně dané trati (cca 100 m) nebo jiné spravedlivé kritérium (například součet hmotnosti zjištěný vážením.....). Podrobnosti stanoví hlavní rozhodčí.
- Pokud se loď zvrhne, může posádka pokračovat v závodě
- Pokud se loď zvrhne v úseku nad starým „kamenným“ mostem, může posádka start opakovat
- Diskvalifikace za porušení bezpečnostních zásad, především „vesta+helma“ a za úmyslné bránění průjezdu následující lodě.

Bezpečnostní opatření:

- Každý účastník musí umět uplavat nejméně 25 m jakýmkoliv způsobem (*bude namátkově přezkoušeno*)
- Každý účastník musí být povinně vybaven plovací vestou a přilbou (*bude vydáno na startu pořadatelem*)
- Obtížnější místa tratě budou zajištěna záchranáři
- Po dobu soutěží bude přítomna zdravotnická služba

Občerstvení: Přístřešek v prostoru startu – čaj nebo šťáva

Stan v prostoru cíle – čaj nebo šťáva

Poznámka: Doporučujeme se účastnit dopoledního tréninku.

Účastníci tohoto závodu se souběžně mohou účastnit i závodu v cyklistice.

HLAVNÍ ROZHODČÍ SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNY TĚCHTO PROPOZIC