



VIII. REGIONÁLNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

PROPOZICE – VRH KOULÍ

Sportovní disciplína: Vrh koulí

Datum konání: Čtvrtek 22. května 2025

Místo konání: Školní hřiště ZŠ Husova v Náměšti n. Osl.

Časový pořad: 11.30 – 13.00 hod.

Právo účasti: D3, H3, M, Ž

Hlavní rozhodčí: Jan Marek

Sportovní oblečení: Účastníci jsou povinni účastnit se v olympijském tričku zahájení soutěže a vyhlášení výsledků. Doporučujeme v tomto reprezentačním tričku absolvovat i vlastní závod.

Sportovní pomůcky účastníka: Nejsou požadovány

Pravidla sportovní soutěže:

Koulí se vrhá – loket se nesmí dostat před vrhanou kouli

Vrhat je povoleno:

- z místa
- sunem
- otočkou (zde rozhodčí ověří, zda-li sportovec ovládá danou techniku vrhu)

Před soutěží bude mít každý k dispozici 2 zkušební vrhy.

Potom budou následovat 4 soutěžní pokusy.

Vítězí účastník s nejdélším platným vrhem ze soutěžních pokusů.

Za neplatný pokus se považuje:

- hození koule
- pokud závodník při odvrhu přešlápne (z vrhačského kruhu se odchází zadem !)
- dopadne-li koule mimo výseč

Kategorie D3, H3, Ž – vrhají koulí o hmotnosti 3 kg

Kategorie M – vrhá koulí o hmotnosti 5 kg

Občerstvení: K dispozici šťáva popř. čaj

Poznámka: Soutěž bude probíhat tak, aby se sportovci mohli účastnit i dalších atletických disciplín na hřišti ZŠ Husova
V prostory ZŠ budou vytvořeny provizorní šatny, ty ale nebudou uzamykatelné a hlídané.

HLAVNÍ ROZHODČÍ SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNY TĚCHTO PROPOZIC