



## VIII. REGIONÁLNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

# PROPOZICE – STOLNÍ TENIS

**Sportovní disciplína:** Stolní tenis

**Datum konání:** Středa 21. května 2025

**Místo konání:** Tělocvična ZŠ Komenského

**Časový pořad:** Prezentace: 16.00 hod.

Zahájení soutěže: 16.15 hod.

Ukončení soutěže: 20.00 hod.

**Právo účasti:** H1 + D1, H2 + D2, H3 + D3, M + Ž

**Hlavní rozhodčí:** Petr Krátký

**Sportovní oblečení:** Účastníci jsou povinni účastnit se v olympijském tričku zahájení soutěže a vyhlášení výsledků. Doporučujeme v tomto reprezentačním tričku absolvovat i vlastní turnaj.

**Sportovní pomůcky účastníka:** Pálka na stolní tenis, sportovní obuv se světlou podrážkou.

**Pravidla sportovní soutěže:**

Pálka může mít jakoukoliv velikost, tvar i hmotnost; podklad páčky musí být plochý a neohebný.

Míček je kulatý a má průměr 40mm.

Hrající ruka je ruka (po zápěstí), ve které hráč drží páčku.

Při začátku podání musí míček ležet volně na otevřené dlaně volné ruky.

Podávající hráč pak nadhodí míček z dlaně volné ruky vzhůru přibližně svislým směrem, aniž by se čehokoli dotkl dřívě, než jej udeří.

Míček musí být po podání nebo po vrácení podání – udeřen tak, aby letěl přes síťku a dotkl se soupeřovy poloviny hrací plochy buď přímo, nebo po doteku síťky.

Letí-li míček při podání přes síťku, a pokud bylo podání jinak správné, je nařízen nový míč.

Bod se uděluje: neprovede-li hráč správně podání; nevrátí-li jeho soupeř správně míček; jestliže míček přeletí přes jeho polovinu hrací plochy nebo přes jeho koncovou čáru, aniž se dotkne jeho hrací plochy poté, co byl zahrán soupeřem; zabráni-li jeho soupeř míčku v dopadu; udeří-li jeho soupeř míček dvakrát za sebou; pohne-li jeho soupeř tělem nebo kteroukoli částí svého oděvu nebo vybavení hrací plochou.

Sadu vyhraje hráč, který jako první získá 11 bodů, vyjma případ, kdy oba hráči získají 10 bodů, potom vyhraje sadu ten hráč, který jako první získá vedení o 2 body.

Podání se mění vždy po 2 bodech, popř. za stavu 10:10 a více se podávající střídají po každém dosaženém bodu.

**Občerstvení:** K dispozici šťáva

**Poznámka:** V prostorách sportoviště jsou šatny, nejsou uzamykatelné a hlídané.

**HLAVNÍ ROZHODČÍ SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNY TĚCHTO PROPOZIC**