



## VIII. REGIONÁLNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

# PROPOZICE – PLAVÁNÍ

- Sportovní disciplína:** Plavání
- Datum konání:** Pátek 23. května 2025
- Místo konání:** Krytý plavecký bazén Laguna v Třebíči
- Časový pořad:** Odjezd autobusu z autobusového nádraží v Náměšti v 18.15 hod.  
Pozor, přijďte k odjezdu včas!  
Prezentace: v autobuse a před zahájením soutěže u bazénu do 19.00 hod.  
Ukončení závodu: 21.00 hod.  
Příjezd autobusu na autobusové nádraží do Náměště cca v 21.30 hod.  
D0, H0, D1, H1, D2, H2, D3, H3, M, Ž
- Právo účasti:** D0, H0, D1, H1, D2, H2, D3, H3, M, Ž
- Hlavní rozhodčí:** Jana Křížová
- Sportovní oblečení:** Plavky
- Doprovod:** Doprovod závodníka musí mít při vstupu do prostoru bazénu plavky nebo trenky a tričko, jinak mu nebude vstup do bazénu povolen!  
Na každého závodníka je povolen max jeden člen doprovodu.
- Sportovní pomůcky účastníka:** Doporučujeme plavecké brýle
- Pravidla sportovní soutěže:**

Sportovec uplave požadovanou vzdálenost libovolným plaveckým způsobem.

Startovní skok není povinný, sportovec může startovat z vody.

Plavecké způsoby lze během plavecké trati měnit.

Obrátky:

Při obrátce je nutný dotyk částí těla okraje bazénu.

Vždy může být použita závodní kotoulová obrátka s dotykem nohou.

Čas je měřen od startovního písknutí (povely – dlouhé písknutí – na místa – krátký hvizd) po dotek jednou či oběma rukama kraje bazénu po uplávání dané vzdálenosti.

Před závodem bude závodníkům umožněno rozplavání v bazénu.

**Každý závodník musí umět plavat!** Namátkově bude přezkoušeno.

Plavecké pomůcky (kruhy, rukávky) nejsou povoleny!

Kategorie D0, H0, D1, H1, D2, H2 plavou 25 m

Kategorie D3, H3 plavou 50 m

Kategorie, M, Ž plavou 100 m

**Občerstvení:** Během závodu nebude zajišťováno

**Poznámka:** Doprava do a z bazénu je zajištěna autobusem – viz výše.  
Dopravu mohou závodníci volit i individuální (závod je od 19.00 hod.)  
Doprava diváků do bazénu není z kapacitních důvodů autobusu zaručena.

**HLAVNÍ ROZHODČÍ SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNY TĚCHTO PROPOZIC**