



VII. REGIONÁLNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

PROPOZICE – BĚH

Sportovní disciplína: Běh
Datum konání: Středa 25. května 2022
Místo konání: Kamenný most v Náměšti n. Osl.

Časový pořad: Prezentace: 13:15 hod.
 Zahájení závodu: 14:00 hod.
 Ukončení závodu: 15:45 hod.

Právo účasti: D0, H0, D1, H1, D2, H2, D3, H3, M, Ž

Hlavní rozhodčí: Anna Kijonková

Sportovní oblečení: Účastníci jsou povinni účastnit se v olympijském tričku zahájení soutěže a vyhlášení výsledků. Doporučujeme v tomto reprezentačním tričku absolvovat i vlastní závod.

Sportovní pomůcky účastníka: Nejsou požadovány

Pravidla sportovní soutěže:

Popis tratě: Start a cíl závodu je umístěn na kamenném mostě. Trať je vedena podél řeky. Povrch tvoří převážně asfalt, místy hliněný povrch. Po celé trati jsou rozmístěni pořadatelé. Trať bude označena nejméně 1 hodinu před startem.

Pokyny pro běžce: Prezentace startujících všech kategorií bude zahájena v 13.30 hod. na místě startu. Běžec je povinen se dostavit k prezentaci tak, aby stihl start závodu ve 14.00 hod. Každý běžec obdrží startovní číslo, které ihned po ukončení závodu odevzdá pořadateli. Při vlastním závodě dbá běžec pokynů pořadatelů, kteří jsou rozmístěni na trati. Start bude proveden jednotlivě po kategoriích.

Povelem ke startu bude výstřel ze startovací pistole po předchozím upozornění startéra slovy „ke startu připravit“.

| | | |
|----------------------------|---------------|---------|
| <u>Délka tratě:</u> | <i>H0, D0</i> | 400 m |
| | D1, H1 | 400 m |
| | D2, D3 | 800 m |
| | H2, H3, Ž | 1 500 m |
| | M | 3 000 m |

Občerstvení: K dispozici šťáva popř. čaj.
Na náměstí otevřeny potraviny, cukrárny.

Poznámka: V prostorách ZŠ Komenského budou provizorní šatny, ty ale nebudou uzamykatelné a hlídané.

HLAVNÍ ROZHODČÍ SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNY TĚCHTO PROPOZIC